

一番の夢は！My陸上競技場を持つ事←完全に陸上バカです(^_^)v



【クラブ代表監督】

宮野 篤

【出身】天台陸上競技場内（本当は千葉県銚子）
【血液型】A型（スタート飛び出し後半失速型）
【部活動】中学より陸上競技部、初めは短距離で段々と中距離から長距離になった。スポーツテストで速く走れ友達と体育の先生に半分脅され入部、現在に至る。専門は3000SCと5000mでした。
好きな食べ物 焼きそばと二日目のカレーと三日目の豚汁！
苦手なもの 高い所（歩道橋もだめ）とメロン
【座右の銘】努力を糧にゴール無限
【一言】走ることは単純です。だからこそ奥が深いです。陸上競技を通して強い身体と友達を大切に思う優しい気持ちを育ててください。一緒にがんばりましょう。

子供たちと一緒に走れる現役ランナー小学生部監督（いつまで走るの？）



【轟AC助監督】

【小学生部監督】

西脇 敏之

【出身】埼玉産東京育ちしかし千葉県居住歴も通算20数年
【血液型】AB型
【部活動】高校は陸上部、大学は陸上サークル
高校野球の坊主が嫌で陸上に転向。一時陸上から離れるも、30歳からマスターズ陸上で復活。いまだに記録が伸びると勘違いして現役続行中。種目は短距離(100・200)と走幅跳。数回だけ400m。
好きな食べ物 バナナとビール
苦手なもの セロリ、お化け屋敷
【座右の銘】継続は力なり
【一言】陸上で走るの楽しさを感じましょう。仲間と一緒に走るのとても気持ちいいですよ！

100mベストは10秒台の名スプリンター（今や泥酔大魔王？）



【短距離監督】

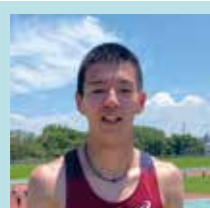
清宮 正隆

6月11日
(精神年齢17歳)

【出身】佐倉市
【動機】陸上競技との出会いは、小学校5年生の時の部会大会。それからず〜と短距離一筋。100m・200m・400R・1600Rをやりましたがマイルは大嫌いでした。
【好物】家で食べる手巻き寿司（仙台単身赴任の時一人で巻いてました）
【苦手】ピーマンと上長の説教
【血液型】素敵なA型
【座右の銘】興国の興廃この一戦にあり（日露戦争の東郷長官）
【一言】轟ACのメンバーへ陸上競技の素晴らしさと人の出会いの素晴らしさを伝えたいと思っています。

現在単身赴任中！

中高生から絶対の信頼される現役アスリート（走りなら大学では首席かも(笑)）



【総合スプリントコーチ】

三上 優馬

【出身】千葉県船橋市
【部活動】小学生から現在まで陸上部（高校2年生以降は部活動には所属せず、轟ACで活動）
【好物】ハイカカオチョコレート
【苦手】一人で走り込みと球技全般（サッカーにおいてはリフティングすらできません）
【座右の銘】粉骨砕身
【一言】走ることは基本的に何も使わず、どこでもできる運動です。ぜひとも継続して走り続けて欲しいです！！

千葉最強の市民ランナー！川内くん勝負です（そのうち九州から走るぞ？）



【小学部長距離ヘッドコーチ】

湯浅 信一

【出身】船橋→四街道
【血液型】B型（性格もマラソンもマイペース）
【動機】子供の小学校でPTAソフトボールを初めて体力の無さに驚きジョギング開始。（中学はテニス、高校はラグビー）東日本大震災の日に池袋から四街道まで走って帰宅してからマラソンに向いていると勘違いして？入会！気が付いたら現在に至る！
【好物】ビールとワインと肉類ならなんでも
【苦手】海老、そしてフルマラソンの30キロから先！
【座右の銘】小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くた一つ道（イチロー）
【一言】子供がACに通っているうちにいつの間にか自分のほうが陸上競技の楽しさにはまってしまう。この気持ちを一緒に走ることによって伝えられたらと思っています。自分もまだまだ成長出来ると思っているので、子供たちに負けないように一緒に楽しく一生懸命練習していきたいです。

国際千葉駅伝を2度走った名ランナーも今は二児の父（短距離も速いぞ？）



【中長距離ヘッドコーチ】

吉田 潤

【出身】神奈川県川崎市
【血液型】O型
【部活動】中学はバス部、高校→大学→自衛隊、企業と現在に至り3000SC～ハーフマラソンまで走る現役ランナー（M35の3000SCのマスターズ日本記録保持者）
好きな食べ物 牛！←丸のみは出来ません（笑）
苦手なもの 魚
【座右の銘】成せば成る！
【一言】走ることは全てのスポーツの基本なので、1番を目指して頑張ってください！ちなみに速い奴はモテます（^^）v

アニキ的な存在、現役アスリートで高校の先生。（女子よりタータントラック好き？）

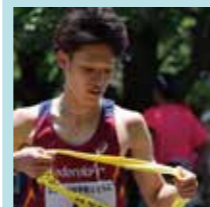


【小・中・高校短距離コーチ】

清宮 弘貴

【出身】千葉県四街道市
【血液型】A型
【部活動】中学から現在まで陸上競技です！きっかけは集団行動が苦手だからです、、、。100m～400mが専門です。ちなみに小学校ではソフトボールをやっていました
【好物】煮干しのきいたラーメン
【苦手】メロン、高い所、そして何より怖いのは「乳酸」笑
【座右の銘】前後裁断
【一言】まだまだ中学生には負けません！みんなあ、一緒に走りましょう！！

100m日本記録保持者ハキームの直先輩！（走・食・ギャグ三拍子備えた名トレーナー！）



【メディカルトレーナーコーチ】

吉崎 太志

【出身】福岡県（出生後半年で神奈川へ）
【血液型】A型
【部活動】陸上競技を中学校から高校卒業後2年までバリバリでした。現在はボチボチで、、、。高校は短距離で有名な城西高校です。私は長距離ですが（笑）
【好物】すぎ家のチーズ牛丼
【苦手】日本語が話せない生命体（英語等が苦手な為）
【座右の銘】完全燃焼
【一言】やりすぎは大好きな陸上を嫌いにもさせます。楽しめる環境づくりが売りの轟ACなら大丈夫！！監督・コーチを信じて練習に励みましょう！身体の不安はお気軽にご相談ください。

いつも子供たちに寄り添い疾走する！頼れる堀本コーチ（若干（故志村けんさん似(笑)）



【小～一般中長距離総合コーチ】

堀本 賢司

【出身】福島県福島市？神奈川県川崎市？千葉県市原市？千葉市
【血液型】A型
【部活動】小学生時代は、太っていてマラソン大会6年間男子学年ビリケツでした。中学校へ入学しバスケット部の顧問と陸上競技部の顧問2人の恩師との出会いが今に続くスポーツ好きの原点です。
【好物】白飯 カツオの刺身 豚バラ肉 牛のハラミ
【苦手】数字（笑）
【座右の銘】生きてるだけで丸儲け
【一言】轟acの練習に来れば、仲間と会える！みんな楽しんで笑顔で走りましょう！お父さんお母さんも汗流しませんか？一緒に走りましょう！

まだまだ現役！100mを100本走る？熱き小嶋コーチ（でも心も実物もイケメンです！）



【小中高校スプリントコーチ】

小嶋 亮介

【出身】東京（中学・高校は千葉の学校）
【血液型】O型
【部活動】中学・高校と陸上部。専門は400m・400mHでした。辛くて嫌われている種目だと思いますが、実は魅力が沢山詰まった種目です！
【好物】乗り物全般（陸上でも、なんでも速いのが好きです）
【座右の銘】続ける根性と止める勇気（怪我と上手に付き合えよう）
【一言】轟ACは長期的な子供の成長を考えています。短期的な結果を求めての走り込み等よりも、私は基本的な体の使い方・そして陸上競技を楽しむ心を育てていきたいと考えています！是非、温かい目線で子供達を見守ってあげて下さい！

小学生より轟AC！既在籍12年で遂に小学校の先生になりました！



【小・中・高校混成コーチ】

鴻巣 萌

【出身】千葉市
【血液型】A型
【部活動】小学校5年で轟ACで陸上競技を始めました！6年生の時に80mハードルで県8位、中学では混成競技で4種類の種目をしていました。（千葉県6位）
【好物】オムライス
【苦手】虫！（汗）
【座右の銘】努力は無限
【一言】小学5年生の時から轟ACで走っています。今は遅くとも努力は決して裏切りません！諦めずに継続して一緒に楽しく練習して行きましょう！

低学年部の可愛いみんなの頼りになる先生です！（子供たちには優しいが？）



【小学低学年部ヘッドコーチ】

高仲 千恵子

【出身】桃太郎と同じ岡山県
【血液型】A型のお調子者系（人からあまりA型と言われませぬ）
【部活動】小学5年生の時にハードルに出会ってしまいました。中学はハードルと200mです。当時は200mのドイツ人に憧れてました。
【好物】バームクーヘン・あんこ・水ようかん
【苦手】お化け・虫・体重計
【座右の銘】やらなきゃ出来ない（言ってるだけではダメと自分にカツ入れている毎日です）
【一言】皆さんが安全に楽しく走れるようサポートしていきます。皆さんを追い越すのを目標に頑張るので、一生懸命練習してください。よろしくお祈りします。

インターハイ4継リレーの優勝の名スプリンター。（今は全力走は禁句？）

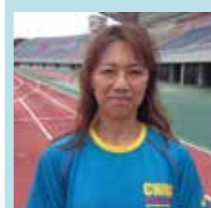


【中・高生短距離コーチ】

高橋 供未子

【出身】千葉県柏市
【血液型】O型
【部活動】中1の時、スポーツテストで50mを走っていたら、隣で体育をしていた生活指導（かなり強面？）の先生にその場で入部届けを書かされた。市立船橋高→千葉大学 陸上競技部の短距離キャベツ、レタス、のり
【好物】納豆！
【苦手】納豆！
【座右の銘】今やらなければ、やらないのと同じ
【一言】楽しく！我武者羅に、速くなりましょう！自分→ダイエットして、もう少し走れるようになる！クラブ→リレーを組んで、大会で優勝してみたい！！

密かに現役復帰を狙いスタプロを通販で購入？（台所でスクワット開始？）



【短距離 / 低学年コーチ】

糸日谷 美穂

【出身】千葉県千葉市
【血液型】A型
【部活動】小学生の時から陸上競技クラブでした。中学でも100mを専門で走っていました。大好きなイベントは運動会です！！
【好物】野菜サラダ 鶏肉
【苦手】寒さ！
【座右の銘】人生プラスマイナス0
【一言】子供たちの姿を見ていつもパワーをもらっています（^^）v 体を動かす事が楽しくなるように練習に取り組みたいと思っています

轟AC コーチはいつも笑顔と情熱で全力疾走
轟アスレックス・コミット
コーチ紹介