



笑顔と情熱で全力疾走

轟アスレックス・コミット

コーチ紹介

一番の夢は！My陸上競技場を持つ事←完全に陸上バカです（＾＾）v



【クラブ代表(会長)】

宮野 篤

- 【出身】天台陸上競技場内（本当は千葉県銚子）
- 【血液型】A型（スタート飛び出し後半失速型）
- 【部活動】初めは短距離で段々と中距離から長距離になった。スポーツテストで速く走れ友達と体育の先生に半分脅され入部、現在に至る。専門は3000SCと5000mでした。
- 【好物】焼きそばと二日目のカレーと三日目の豚汁！
- 【苦手】高い所（歩道橋もだめ）とメロン
- 【座右の銘】努力を糧にゴール無限
- 【一言】走ることは単純です。だからこそ奥が深いです。陸上競技を通して強い身体と友達を大切に思う優しい気持ちを育ててください。一緒にがんばりましょう。

子供たちと一緒に走れる現役ランナー小学生部監督（いつまで走るの？）



【クラブ監督】

西脇 敏之

- 【出身】埼玉産東京育ちしかし千葉県居住歴も通算30数年
- 【血液型】AB型
- 【部活動】高校は陸上部、大学は陸上サークル
高校野球の坊主が嫌で陸上に転向。一時陸上から離れるも、30歳からマスターズ陸上で復活。いまだに記録が伸びると勘違いして現役続行中。種目は短距離（100・200）と走幅跳。数回だけ400m。
- 【好物】バナナとビール
- 【苦手】セロリ、お化け屋敷
- 【座右の銘】継続は力なり
- 【一言】陸上で走ることの楽しさを感じましょう。仲間と一緒に走るのはとても気持ちいいですよ！

千葉最強の市民ランナー！川内くん勝負です（そのうち九州から走るぞ？）



【クラブ助監督】

湯浅 信一

- 【出身】船橋→四街道
- 【血液型】B型（性格もマラソンもマイペース）
- 【部活動】子供の小学校でPTAソフトボールを初めて体力の無さに驚きジョギング開始。（中学はテニス、高校はラグビー）東日本大震災の日に池袋から四街道まで走って帰宅してからマラソンに向いていると勘違いして？入会！気が付いたら現在に至る！
- 【好物】ビールとワインと肉類ならなんでも
- 【苦手】海老、そしてフルマラソンの30キロから先！
- 【座右の銘】小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くだけ一つの道（イチロー）
- 【一言】子供がACに通っているうちにいつの間にか自分のほうが陸上競技の楽しさにはまってしまう。この気持ちを一緒に走ることによって伝えられたらと思っています。自分もまだまだ成長出来ると思ってるので、子供たちに負けないよう一緒に楽しく一生懸命練習していきたいです。

国際千葉駅伝を2度走った名ランナーも今は二児の父（短距離も速いぞ？）

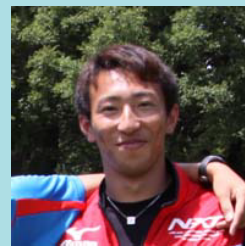


【ロングディスタンス
総合ヘッドコーチ】

吉田 潤

- 【出身】神奈川県川崎市
- 【血液型】O型
- 【部活動】中学はバスケ部、高校→大学→自衛隊、企業と現在に至り3000SC～ハーフマラソンまで走る現役ランナー（M35の3000SCのマスターズ日本記録保持者）
- 【好物】牛！←丸のみは出来ません（笑）
- 【苦手】魚
- 【座右の銘】成せば成る！
- 【一言】走ることは全てのスポーツの基本なので、1番を目指して頑張ってください！
ちなみに速い奴はモテます（^^）v

アニキ的な存在、現役アスリートで高校の先生。（女子よりタータントラック好き？）



【短距離スペシャルコーチ】

清宮 弘貴

- 【出身】千葉県四街道市
- 【血液型】A型
- 【部活動】中学から現在まで陸上競技です！きつ前は集団行動が苦手だからです、、、。100m～400mが専門です。ちなみに小学校ではソフトボールをやっていました
- 【好物】煮干しのきいたラーメン
- 【苦手】メロン、高い所、そして何より怖いのは「乳酸」笑
- 【座右の銘】前後裁断
- 【一言】まだまだ中学生には負けません！
みんなあ、一緒に走りましょう！！

中高生から絶対の信頼される現役アスリート（走りなら大学では主席かも（笑））



【総合スプリントコーチ】

三上 優馬

- 【出身】千葉県船橋市
- 【部活動】小学生から現在まで陸上部（高校2年生以降は部活動には所属せず、轟ACで活動）
- 【好物】ハイカカオチョコレート
- 【苦手】一人で走り込みと球技全般（サッカーにおいてはリフティングすらできません）
- 【座右の銘】粉骨砕身
- 【一言】走ることは基本的に何も使わず、どこでもできる運動です。是非とも継続して走り続けてほしいです！！

100m日本記録保持者ハキームの直先輩！（走・食・ギャグ三拍子備えた名トレーナー！）



【メディカルトレーナーコーチ】

吉崎 太志

- 【出身】福岡県（出生後半年で神奈川へ）
- 【血液型】A型
- 【部活動】陸上競技を中学校から高校卒業後2年までバリバリでした。現在はポチポチで、、、。高校は短距離で有名な城西高校です。私は長距離ですが（笑）
- 【好物】すき家のチーズ牛丼
- 【苦手】日本語が話せない生命体（英語等が苦手な為）
- 【座右の銘】完全燃焼
- 【一言】やりすぎは大好きな陸上を嫌いにもさせます。楽しめる環境づくりが売りの轟ACなら大丈夫！！監督・コーチを信じて練習に励みましょう！身体の不安はお気軽に相談ください。

裏面へ続きます→→→

いつも子供たちに寄り添い疾走する！頼れる堀本コーチ（若干（故志村けんさん似（笑））

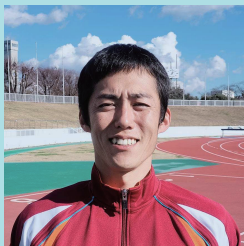


【小学生部ヘッドコーチ】

堀本 賢司

【出身】福島県福島市？神奈川県川崎市？千葉県市原市？千葉市
【血液型】A型
【部活動】小学生時代は、太っていてマラソン大会6年間男子ビリケツでした。中学校へ入学しバスケット部の顧問と陸上競技部の顧問2人の恩師との出会いが今に続くスポーツ好きの原点です。
【好物】白飯 カツオの刺身 豚バラ肉 牛のハラミ
【苦手】数字（笑）
【座右の銘】生きてるだけで丸儲け
【一言】轟a cの練習に來れば、仲間と会える！みんな楽しく笑顔で走りましょう！お父さんお母さんも汗流しませんか？一緒に走りましょう！

まだまだ現役！100mを100本走る？熱き小島コーチ（でも心も実物もイケメンです！）



【中学生部ヘッドコーチ】

小島 亮介

【出身】東京（中学・高校は千葉の学校）
【血液型】O型
【部活動】中学・高校と陸上部。専門は400m・400mHでした。辛くて嫌われている種目だと思いますが、実は魅力が沢山詰まった種目です！
【好物】乗り物全般（陸上でも、なんでも速いのが好きです）
【苦手】掃除と整理整頓
【座右の銘】続ける根性と止める勇氣（怪我と上手に付き合いましょう）
【一言】轟ACは長期的な子供の成長を考えています。短期的な結果を求めての走り込み等よりも、私は基本的な体の使い方・そして陸上競技を楽しむ心を育てて行きたいと考えています！是非、温かい目線で子供達を見守ってあげて下さい！

しっかりした指導の中でやさしさ全開の野武士のような頼れるコーチ（落ち武者だったりして（笑））



【小学生部総合コーチ】

光久出 聖

【出身】千葉県千葉市（第二の故郷として岡山県倉敷市）
【血液型】A寄りのAB型
【部活動】小学生時代は少年野球とサッカーを兼部。中高はサッカー部。30歳になり走れない身体になっていることに気づき、ウォーキングから始めて今では1500メートルから10キロ、ハーフ、フル、ウルトラマラソンまで走ります！
【好物】登り坂、下り坂、ポケモン
【苦手】絶叫系マシン（でも乗る）
【座右の銘】人生行き当たりばったり
【一言】身体を動かすことが大好きなお兄さんですwww子どもと一緒に始めた轟ACにここまで嵌まるとは思っていませんでした。お父さんお母さんも子ども達と一緒に轟ACで汗を流しましょう！

低学年部の可愛いみんなの頼りになる先生です！（子供たちには優しいが？）



【ゼネラルマネージャー】

【総合コーチ】
高仲 千恵子

【出身】桃太郎と同じ岡山県
【血液型】A型のお調子者系（人からあまりA型と言われません）
【部活動】小学5年生の時にハードルに出会ってしまいました。中学はハードルと200mです。当時は200mのドイツ人に憧れてました。
【好物】バームクーヘン・あんこ・水ようかん
【苦手】お化け・虫・体重計
【座右の銘】やらなきゃ出来ない（言ってるだけではダメーと自分にカツ入れてる毎日です）
【一言】皆さんが安全に楽しく走れるようサポートしていきます。皆さんを追い越すのを目標に頑張るので、一生懸命練習してください。よろしくお願いします。

インターハイ4継リレーの優勝の名スプリンター。（今は全力走は禁句？）



【中・高生短距離コーチ】

高橋 供未子

【出身】千葉県柏市
【血液型】O型
【部活動】中1の時、スポーツテストで50mを走ったていたら、隣で体育をしていた生活指導（かなり強面？）の先生にその場で入部届けを書かされた。市立船橋高→千葉大学 陸上競技部の短距離
【好物】キャベツ、レタス、のり
【苦手】納豆！
【座右の銘】今やらなければ、やらないのと同じ
【一言】楽しく！我武者羅に、速くなりましょう！自分→ダイエットして、もう少し走れるようになる！クラブ→リレーを組んで、大会で優勝してみたい！！

小学生より轟AC！既に在籍14年で遂に小学校の先生になりました！



【小・中・高校混成コーチ】

鴻巣 萌

【出身】千葉市
【血液型】A型
【部活動】小学校5年で轟ACで陸上競技を始めました！6年生の時に80mハードルで県8位、中学では混成競技で4種類の種目をしていました。（千葉県6位）
【好物】オムライス
【苦手】虫！（汗）
【座右の銘】努力は無限
【一言】小学5年生の時から轟ACで走っています。今は遅くても努力は決して裏切りません！諦めずに継続して一緒に楽しく練習して行きましょう！

密かに現役復帰を狙いスタブロを通販で購入？（台所でスクワット開始？）



【低学年部ヘッドコーチ】

糸日谷 美穂

【出身】千葉県千葉市
【血液型】A型
【部活動】小学生の時から陸上競技クラブでした。中学でも100mを専門で走っていました。大好きなイベントは運動会です！！
【好物】野菜サラダ 鶏肉
【苦手】寒さ！
【座右の銘】人生プラスマイナス0
【一言】子供たちの姿を見ていつもパワーをもらっています（^^）v 体を動かす事が楽しくなるように練習に取り組みたいと思っています

熱く陸上を語り出すと名古屋弁、もう昔みたいに走られへん！と言いながら回遊魚のように全力疾走！



【小学生部中・長距離コーチ】

大西 麻里

【出身】愛知県
【血液型】O型
【部活動】中学から陸上を始めて実業団まで、中・長距離専門。小さい頃から走ることが好きでした。
【好物】疲れたときのビール♡チョコ
【苦手】しじみ以外の貝類
【座右の銘】放てば手に満てり
【一言】子どもたちの可能性は無限大◎ 出会う人や環境次第で良くも悪くも変化していく子どもたちですが、自分の中にある小さな自信をコツコツ積み重ねていけるように、轟ACの子どもたちのことを腕いっぱいに応援しています！