



轟 A C

コーチはいつも
笑顔と情熱で全力疾走

轟アスレックス・コミットコーチ紹介

一番の夢は！My陸上競技場を持つ事←完全に陸上バカです(^_^)v



【クラブ代表監督】
宮野 篤

【出身】天台陸上競技場内（本当は千葉県銚子）
【血液型】A型（スタート飛び出し後半速型）
【部活動】中学より陸上競技部、初めは短距離で段々と中距離から長距離になった。スポーツテストで速く走れ友達と体育の先生に半分脅され入部、現在に至る。専門は3000SCと5000mでした。
【好きな食べ物】焼きそばと二日目のカレーと三日目の豚汁！
【苦手なもの】高い所（歩道橋もだめ）とメロン
【座右の銘】努力を糧にゴール無限
【一言】走ることは単純です。だからこそ奥が深いです。陸上競技を通して強い身体と友達を大切に思う優しい気持ちを育ててください。一緒にがんばりましょう。

クラブの精神的支柱！岡山の天才ハードラー（現在体重増加中？）



【総合ヘッドコーチ】
高橋 朋之
10月10日生
(東京五輪のJUST一年後が誕生日です)

【出身】鳥根県～岡山県、現在幕張 現在単身赴任中！
【動機】中1のスポーツテスト後先生に勧められ、金のかからないスポーツと思い入部そのまま現在まで陸上部。
【戦歴】中学：通信陸上鳥根東部800m優勝
高校：鳥根県選手権400mH3位
大学：中四国私大IC400mH2位・西日本IC4x400mR予選敗退・全日本ICトレーナー参加
現在：今年東京マラソン夫婦で完走。最近ではマラソンなど長距離を楽しく走ること目覚めました。
【座右の銘】義を見てせざるは勇なきなり
【一言】個人が記録を伸ばすことのほかに、みんなを応援したり、協力できるようなクラブがいいなあと思っています。子供を教えるのは難しいなあと思最近感じています。

低学年部の可愛いみんなの先生です！（子供たちには優しいが？）



【小学生低学年部ヘッドコーチ】
高仲 千恵子

【出身】桃太郎と同じ岡山県
【血液型】A型のお調子者系（人からあまりA型と言われませぬ）
【部活動】小学5年生の時にハードルに出会ってしまいました。中学はハードルと200mです。当時は200mのドイツ人に憧れてました。
【好物】パームクーヘン・あんこ・水ようかん
【苦手】お化け・虫・体重計
【座右の銘】やらなきゃ出来ない（言ってるだけではダメと自分にカツ入れる毎日です）
【一言】皆さんが安全に楽しく走れるようサポートしていきます。皆さんを追い越すのを目標に頑張るので、一生懸命練習してください。よろしくお祈りします。

千葉最強の市民ランナー！川内くん勝負です（そのうち九州から走るぞ？）



【小・中・長距離コーチ】
湯浅 信一

【出身】船橋→四街道
【血液型】B型（性格もマラソンもマイペース）
【動機】子供の小学校でPTAソフトボールを初めて体力の無さに驚きジョギング開始。（中学はテニス、高校はラグビー）東日本大震災の日に池袋から四街道まで走って帰宅してからマラソンにのめり込んで入会！気が付いたら現在に至る！
【好物】ビールとワインと肉類ならなんでも
【苦手】海老、そしてフルマラソンの30キロから先！
【座右の銘】小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くた一つ道（イチロー）
【一言】子供がACに通っているうちにいつの間にか自分のほうが陸上競技の楽しさにはまってしまう。この気持ちを一緒に走ることによって伝えられたらと思っています。自分もまだまだ成長出来ると思ってるので、子供たちに負けぬよう一緒に楽しく一生懸命練習していきたいです。

国際千葉駅伝を2度走った名ランナーも今は二児の父（短距離も速いぞ？）



【長距離ヘッドコーチ】
吉田 潤

【出身】神奈川県川崎市
【血液型】O型
【部活動】中学はバスケット部、高校→大学→自衛隊、企業と現在に至り3000SC～ハーフマラソンまで走る現役ランナー（M35の3000SCのマスターズ日本記録保持者）
【好きな食べ物】牛！←丸のみは出来ません（笑）
【苦手なもの】魚
【座右の銘】成せば成る！
【一言】走ることは全てのスポーツの基本なので、1番を目指して頑張ってください！ちなみに速い奴はモテます（^^）v

アニキ的な存在、10秒台の大学生。（女子よりタータントラック好き？）



【小・中・高校短距離コーチ】
清宮 弘貴

【出身】千葉県四街道市
【血液型】A型
【部活動】中学から現在まで陸上競技です！きっかけは集団行動が苦手だからです。、、、。100m～400mが専門です。ちなみに小学校ではソフトボールをやっていました
【好物】煮干しのきいたラーメン
【苦手】メロン、高い所、そして何より怖いのは「乳酸」笑
【座右の銘】前後裁断
【一言】まだまだ中学生には負けません！みんなあ、一緒に走りましょう！！

子供たちと一緒に走れる現役ランナー小学生部監督（いつまで走るの？）



【小学生部監督】
西脇 敏之

【出身】埼玉産東京育ちしかし千葉県居住歴も通算20年
【血液型】AB型
【部活動】高校は陸上部、大学は陸上サークル
高校野球の坊主が嫌で陸上に転向。一時陸上から離れるも、30歳からマスターズ陸上で復活。いまだに記録が伸びると勘違いして現役続行中。
種目は短距離（100・200）と走幅跳。数回だけ400m。
【好きな食べ物】バナナとビール
【苦手なもの】セロリ、お化け屋敷
【座右の銘】継続は力なり
【一言】陸上で走るの楽しさを感じましょう。仲間と一緒に走るのとても気持ちいいですよ！

100mベストは10秒台の名スプリンター（今や泥酔大魔王？）



【中学生部監督】
清宮 正隆
6月11日
(精神年齢17歳)

【出身】佐倉市 現在単身赴任中！
【動機】陸上競技との出会いは、小学校5年生の時の部会大会。それからずっと短距離一筋。100m・200m・400R・1600Rをやりましたがマイルは大嫌いでした。
【好物】家で食べる手巻き寿司（仙台単身赴任の時一人で巻いてました）
【苦手】ピーマンと上長の説教
【血液型】素敵なA型
【座右の銘】興国の興廢この一戦にあり（日露戦争日本海海戦の東郷長官）
【一言】轟ACのメンバーへ陸上競技の素晴らしさと人の出会いの素晴らしさを伝えたいと思っています。

DNAには陸上競技しか見当たらない！（人呼んで陸上仕事人？）



【中距離コーチ】
【トップトレーナー】
秋葉 直人

【出身】千葉県柏市
【動機】元千葉県記録保持者の父親を越えるために競技を始める。
専門種目は800m・1500mです。それぞれ1分55秒、3分55秒を切るバリバリのスピードランナー！まだ走っていますが、現在はアスリートのためのトレーナー先生です。
【好物】好きな食べ物：チーズとオムライスと甘い物
【苦手】酢豚に入ってるパイナップル
【血液型】A型
【座右の銘】前を向け、振り返るな、後ろに夢はない。
【一言】皆さんに陸上競技の楽しさと素晴らしさを伝えていきたいです。選手と一緒に自分自身も成長していきたいと思っています。何事も全力で頑張ります！！

居るだけで安心感に包まれる！競技場の父。（実は専門種目、利き酒です？）



【小・中フジカルコーチ】
鴻巣 幸一

【出身】東京五輪はリアルタイムで観戦！円谷選手に感動しました！！（古っ！）
【血液型】A型
【部活動】中学…野球部 高校…サッカー部
【好物】犬、犬、犬…酒！！
【苦手】奥さん（汗）、、、、でも大好きです！って云う事に
【座右の銘】文武両道
【一言】世界レベルの選手の育成（笑）←本気です！！

インターハイ4継リレーの金メダリスト。（今は全力走は禁句？）



【中・高生短距離コーチ】
高橋 未子

【出身】千葉県柏市
【血液型】O型
【部活動】中1の時、スポーツテストで50mを走っていたら、隣で体育をしていた生活指導（かなり強面？）の先生にその場で入部届けを書かされた。
市立船橋高→千葉大学 陸上競技部の短距離
【好物】キャベツ、レタス、のり
【苦手】納豆！
【座右の銘】今やらなければ、やらないのと同じ
【一言】楽しく！我武者羅に、速くなりましょう！自分→ダイエットして、もう少し走れるようになる！クラブ→リレーを組んで、大会で優勝してみたい！！

陸上競技の記録ならお任せ！走る財務部長（目指せマスターズの星？）



【短・中距離コーチ】
佐藤 孝行

【出身】福岡県北九州市
【血液型】優しいO型
【部活動】中学…卓球部 市内陸上の100mの補欠で選ばれた位で、あまり陸上には縁がありませんでした。高校…バスケット部 社会人…陸上競技部 25歳の時に肺の手術をして、体力作りで走り始めたのがきっかけです。
夏季…短距離 40歳の時に千葉マスターズにお誘いを受けたのがきっかけです。冬季…長距離
高いところ
【苦手なもの】努力は裏切らない！
【座右の銘】私は、宮野コーチの轟ACに対する熱意に感動し、皆さんと一緒に走りながらいろいろな場面から観させてもらっています。陸上を始めたのが社会人になってからなので、皆さんからいろいろ教わろうと思っています。私は、縁という言葉大切にしています。皆さんと共に走れるのものおかげです。よろしくお願いします。

※他、コーチOB/OGには羽角 覚コーチ（千葉大→現小学校教員）、吉原杏子コーチ（千葉大大学院→現高校教員）他もいます。