

笑 顔 と 情 熱 で 全 力 疾 走

**轟 A C 轟アスレチックス・コミット**

2025/11 月の月間練習スケジュール

日 時	日	時 間	場 所	備 考
11月 2 日	(日)	午後 2 時～ 4 時半	磯辺高校南陸上グラウンド	
11月 9 日	(日)	午後 2 時～ 4 時半	磯辺高校南陸上グラウンド	今月の集中練習日です。
11月16日	(日)	午前 9 時半～お昼前	千葉県天台メイン陸上競技場	
11月23日	(日)	第10回ロングディスタンスRUN (天台メイン)		←参加者募集中
11月24日	(祝)	午前 9 時半～お昼前	千葉県天台メイン陸上競技場	
11月30日	(日)	午後 2 時～ 4 時半	磯辺高校南陸上グラウンド	

※練習曜日・時間はあくまでも予定です！変更になることがあります。